

Turn- und Spielverein 93/33 e.V. Wadersloh



informiert:

Trainingszeiten für Breitensport
**Sie sind herzlich zum
Schnuppertraining eingeladen**

Turnhalle an der
Grundschule

Turnhalle an der
Realschule

Alte Turnhalle am
Gymnasium

TRAINING	für wen ?	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Fitneß- und Konditionstraining	Sie & Er				20:00 - 21:00		
Gesundheitskurs	Sie & Er				19:00 - 20:00		
Jazz Dance	Kinder				16:30 - 17:30		
Jazz Dance	Jugend						11:15 - 12:15
Kinderturnen	3 bis 5 Jahre	16:00 - 17:30					
Kinderturnen / Geräte				16:00 - 17:00			
Mutter & Kind-Turnen				15:00 - 16:00			
Frauen-Gymnastik	Senioren	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30				
Rückenschule (2x 1 Std)	Sie & Er	19:00 - 20:00 20:00 - 21:00					
Powergymnastik	Sie & Er		20:00 - 21:00				

TRAINING

für wen ?

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Turnhalle an der
Grundschule

Turnhalle an der
Realschule

Alte Turnhalle am
Gymnasium

Fit in jedem Alter !
Kommen Sie zum Training Ihrer Wahl und machen Sie mit.

Weitere Infos unter

www.tus-wadersloh.de